**Beknopte inhoudelijke info congres zelfsabotage en zelfdestructief gedrag 2021**

**Spreker 1: Drs. Tinne Beulens**

Tinne Beulens is psycholoog en als onderzoeker verbonden aan de Katholieke Universiteit Leuven. Zij heeft ruime expertise op het vlak van Attachment-Based Family Therapy en hoe deze therapie gestalte krijgt in de praktijk.

*Bijdrage: Zelfsabotage en zelfvernietigend gedrag in relatie tot psychologische mechanismes*

Wat verstaan we onder zelfsabotage en zelfvernietigend gedrag verstaan en welke psychologische mechanismes liggen daaraan ten grondslag?

**Spreker 2: Dr. Joost Hutsebaut**

Joost is opgeleid tot klinisch psycholoog en deed zijn promotie-onderzoek aan de K.U.Leuven. Hij werkt als behandelaar en onderzoeker bij de Viersprong en is als zodanig ook verbonden aan het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen.

*Bijdrage: Zelfverwonding en suïcidaliteit*

In deze bijdrage zal ingegaan worden op zelfverwonding en suïcidaliteit, in het bijzonder bij jongeren. Deze fenomenen komen relatief vaak voor, maar hoe ontstaan ze? Welke factoren veroorzaken deze problematiek en waarin vinden we aanknopingspunten voor behandeling en begeleiding? Wanneer worden de problemen zo alarmerend dat er meer nodig is?

Joost zal in zijn bijdrage op deze en andere, gerelateerde vragen zijn antwoorden geven.

**Spreker 3: Prof. Dr. Rolf Kleber**

Rolf is als emeritus hoogleraar verbonden aan de afdeling Klinische Psychologie van de Universiteit Utrecht. Hij heeft cultuur– en godsdienstpsychologie aan de Radboud Universiteit Nijmegen gestudeerd, is gepromoveerd aan de Universiteit van Amsterdam en is gezondheidszorgpsycholoog (BIG geregistreerd). De leerstoel 'psychotraumatologie' betreft een samenwerkingsverband van de Universiteit Utrecht met het Instituut voor Psychotrauma (IvP) en de Stichting Centrum ‘45, beide expertisecentra op het terrein van psychotrauma en onderdelen van Stichting Arq. Rolf Kleber houdt zich bezig met onderzoek en onderwijs omtrent de gevolgen van en de psychologische verwerkingsprocessen na schokkende ervaringen, zoals geweld, ongevallen, oorlogen en rampen. De aandacht gaat daarbij ook uit naar de studie van interventies ter voorkoming van gezondheidsproblemen en ter bevordering van normale verwerking. Speciale aandacht wordt geschonken aan de relatie werk en trauma, aan psychische effecten op langere termijn ten gevolge van oorlog en geweld, aan de studie van de gevolgen van calamiteiten en rampen, en aan culturele aspecten bij de verwerking van schokkende gebeurtenissen.

B*ijdrage: Psychotrauma en zelfdestructief gedrag*

Zelfsabotage en zelfdestructief gedrag kunnen zich voordoen na een geleden psychotrauma. Op welke manier leidt psychotrauma tot psychische patronen die bijdragen aan zelfondermijning? Hoe onderscheiden mensen die deze patronen niet ontwikkelen van mensen die dat wel doen? Hoe kun je in het werken met een cliënt die een (al dan niet chronisch) psychotrauma geleden heeft, het ontstaan van zelfsabotage, zelfbeschadiging en zelfdestructie voorkomen? Wat is belangrijk om te weten en wat impliceert dit voor de praktijk? Dat zijn de vragen waarop Rolf in zijn bijdrage zal ingaan.

**Spreker 4: Drs. Indra Boedjarath**

Indra is werkzaam als psycholoog en psychotherapeut. Haar werk richt zich specifiek op hulpverlening aan allochtonen met als specialisaties: transculturele hulpverlening, genderspecifieke hulpverlening en seksuologie. Op deze vakgebieden publiceerde ze verschillende artikelen. Ook gaf Indra colleges in transculturele hulpverlening aan de Universiteit van Leiden.

Bijdrage: Zelfsabotage en zelfdestructie bij migranten

Zelfsabotage en zelfdestructief gedrag heeft bij migranten vaak een andere dynamiek dan bij westerse mensen. Indra Boedjarath zal ingaan op de culturele en interpersoonlijke aspecten die een rol spelen in het ontstaan en aanpakken van zelfsabotage en zelfdestructief gedrag bij mensen uit collectivistische culturen. Wat weten we uit onderzoek en hoe hiermee om te gaan in de praktijk?

**Spreker 5: Arno Derikx**

Arno is contextueel en systemisch opgeleid en is gespecialiseerd in de begeleiding van professionals binnen diverse hulpverleningsvormen waaronder ambulante- en residentiële pleegzorg. Hij is werkzaam bij Hoeve de Kaolder als coach voor medewerkers van de Mutsaersstichting.

*Bijdrage: Geweldloos verzet in de aanpak van zelfsabotage en zelfvernietigend gedrag*

Geweldloos verzet is meer dan een methodiek. Het kan meer aangeduid worden als een mind shift die nodig is om de illusie van macht en controle los te laten en onmacht om te zetten naar gezag en kracht. Zelfsabotage / zelfvernietiging verlamt en maakt onmachtig, maar hoe kunnen ouders, pleegouders, adoptie ouders en professionele opvoeders 'geweldloos verzet' gebruiken in de aanpak van zelfsabotage en zelfdestructief gedrag?

**Spreker 6: Drs. Marleen Derks**

Marleen is psycholoog en piekertherapeut. Zij volgde daarnaast de opleiding tot Ademtherapeut en Medical Fitness Coach en is auteur van het boek "Nooit meer piekeren", het boek dat aanleiding gaf tot de oprichting van piekerpoli's in Nederland.

*Bijdrage: Zelfsaboterende gedachten, zelfmedelijden en het weigeren van hulp*

Zelfvernietigende gedachten kun je zien als een vorm van zelfreflectie in een negatieve stemming die het zelfvertrouwen ondermijnt. Deze vorm van denken heeft nadelige gevolgen, zoals weinig zelfvertrouwen, onderpresteren en psychologische klachten (slechte concentratie, piekeren, angst, somber, onrust, vermoeidheid en slapeloosheid). Faalangst en uitstelgedrag zijn vaak gevolgen van deze zelf-ondermijnende gedachten ook wel piekeren genoemd. Maar ook lichamelijke klachten kunnen het gevolg zijn. Denk hierbij aan de onrustgevoelens die vaak samengaan met lichamelijke stress (pijn in de schouders, rommelende darmen, wazig zien). In deze presentatie legt Marleen Derks de koppeling tussen eigen ervaringsdeskundigheid, ervaring van cliënten, en uitkomsten vanuit wetenschappelijk onderzoek. Er volgen praktische handvatten, tips, oefeningen en adviezen.

**Spreker 7: Dr. Matthijs Bossong**

Matthijs Bossong studeerde Biomedische Wetenschappen aan de Universiteit Utrecht. Sinds zijn afstuderen in 2003 heeft hij veel expertise opgedaan op het gebied van neuropsychofarmacologie. In 2012 promoveerde Matthijs Bossong in Utrecht op zijn proefschrift getiteld ‘Role of the endocannabinoid system in human brain functions relevant for psychiatric disorders’ waarin hij met verschillende neuroimagingtechnieken de effecten van cannabis op de hersenen onderzocht. Als onderzoeker aan het Institute of Psychiatry van King's College London werkte hij drie jaar aan de neurobiologie van psychotische stoornissen en onderzocht hij de effecten van mogelijke nieuwe antipsychotische medicatie zoals cannabidiol.

*Bijdrage: Zelfvernietigend gedrag bij verslaving*

Zelfvernietigend gedrag behoort tot de kernsymptomen van verslaving. Immers, ondanks dat iemand zich bewust is van de ernstige negatieve gevolgen van middelengebruik, leidt hunkering naar een middel vaak toch weer tot gebruik. In deze presentatie gaat Matthijs Bossong eerst in op de typische aspecten van zelfvernietigend gedrag bij verslaving. Wat voor gedragingen laten mensen met een verslaving zien en hoe kan dit gedrag worden herkend? Daarna bespreekt hij de neurobiologische aspecten die aan dit gedrag ten grondslag liggen. Hoe wordt dit gedrag veroorzaakt? Tenslotte gaat hij in op de behandelmogelijkheden van zelfvernietigend gedrag bij verslaving. Op welke manier kan dit destructieve gedrag worden tegengegaan?